

Dijagnostičko terapijski postupnik
Hrvatsko društvo za ORL i kirurgiju glave i vrata

Alergijski rinitis

- Tomislav Baudoin
 - Gorazd Poje
-
- Prilagođeno prema ARIA smjernicama.

Klasifikacija

Povremeni (intermitentni)

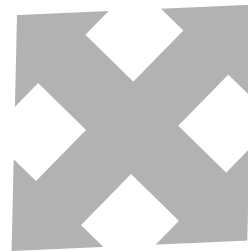
- < 4 dana tjedno
- ILI < 4 tjedna

Stalni (perzistentni)

- 4 dana tjedno
- I > 4tjedna

Blagi

- uredno spavanje
- normalne dnevne aktivnosti, šport, rekreacija
- normalno funkcioniranje na poslu i školi
- bez otežavajućih simptoma



Umjereni – teški

1 ili više simptoma

- poremećaj spavanja
- poremećene dnevne aktivnosti
- smetnje na poslu i u školi
- otežavajući simptomi

Dijagnoze

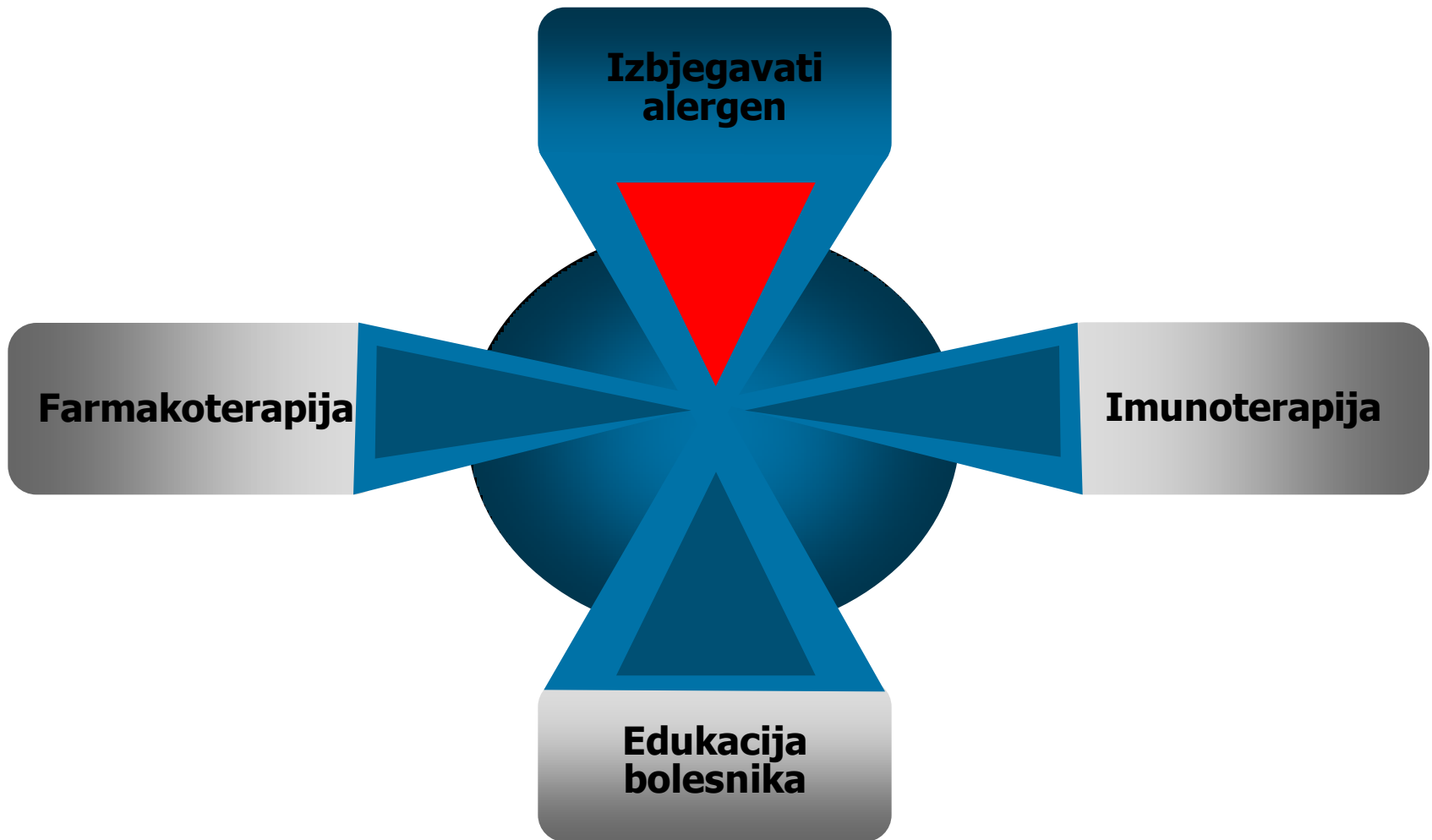
- Rhinitis allergica intermitens
- Rhinitis allergica persistens






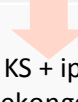
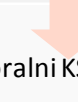
- Blagi - I
- Umjereni do teški - II/III

Dijagnostika






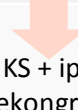
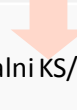
- **Osnovna** - anamneza i ORL status
- **Dodatna** - kožni test
 - ukupni IgE
 - specifični IgE
 - citološki obrisak nosa na eozinofile
 - i/ili
 - poslati bolesnika alergologu-
pumologu ili alergologu-pedijatru

Liječenje



POVREMENI RINITIS		TRAJNI RINITIS		
BLAGI	UMJERENO TEŠKI/TEŠKI	BLAGI	UMJERENOTEŠKI/TEŠKI	
				
Antihistaminik (*) i/ili Antileukotrijen ili Intranazalni kortikosteroid	Antihistaminik i/ili dekonjestiv ili intranazalni kortikosteroid (*) ili antileukotrijen/kromon		Intranazalni kortikosteroid (*) ili antihistaminik/antileukotrijen	
	TRAJNI RINITIS PROCJENA NAKON 2-4 TJ		PROCJENA NAKON 2-4 TJ	
	Uspjeh: nastaviti	Neuspjeh: povisiti dozu/dodati lijek	Uspjeh: nastaviti	Neuspjeh: povisiti dozu/dodati lijek
			PROCJENA DIJAGNOZE	
			   povisiti/dodati KS + ipratropij oralni KS/ dekonjestiv	

* Lijek označen asteriskom se preporučuje kao prvi lijek izbora

POVREMENI RINITIS		TRAJNI RINITIS		
BLAGI	UMJERENO TEŠKI/TEŠKI	BLAGI	UMJERENOTEŠKI/TEŠKI	
				
Antihistaminik (*) i/ili Antileukotrijen ili Intranazalni kortikosteroid	Antihistaminik i/ili dekonjestiv ili intranazalni kortikosteroid (*) ili antileukotrijen/kromon		Intranazalni kortikosteroid (*) ili antihistaminik/antileukotrijen	
	TRAJNI RINITIS PROCJENA NAKON 2-4 TJ		PROCJENA NAKON 2-4 TJ	
	Uspjeh: nastaviti	Neuspjeh: povisiti dozu/dodati lijek	Uspjeh: nastaviti	Neuspjeh: povisiti dozu/dodati lijek
			PROCJENA DIJAGNOZE	
			   povisiti/dodati KS + ipratropij oralni KS/ dekonjestiv	